

소화기내시경 세부전문의 수련

자가평가서(Self Assessment) : 상부위장관내시경

수련 기간	
수련 기관	
수련지도의	(서명)
수련 의	(서명)

지식 평가 (Knowledge Assessment)			
교육목표 성취도 평가		"노란색 칸에 자신의 점수를 적으시오"	
1 상부위장관(인후두, 식도, 위, 십이지장)의 해부학적 구조를 이해하고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
2 상부위장관(인후두, 식도, 위, 십이지장)의 정상 내시경 소견을 알고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
3 상부위장관내시경 검사의 적응증을 알고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
4 상부위장관내시경 검사의 제한점과 금기증을 알고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
5 상부위장관 내시경검사의 합병증과 그 대처법을 알고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
6 상부위장관내시경 검사의 전처치 방법을 알고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
7 안전한 상부위장관내시경의 삽입 수기를 알고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
8 부위별 관찰방법의 원칙을 알고 올바른 사진 촬영법에 대해 알고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
9 상부위장관 관련 질환에 대한 지식, 내시경 감별 및 양, 악성 신생물 감별을 이해하고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
10 상부위장관에서 내시경 치료의 적응증, 제한점과 금기증을 알고 치료의 대안을 고려할 수 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
11 상부위장관에서 치료내시경 시술과 관련된 합병증과 대처법을 알고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
12 상부위장관 내시경검사 및 시술의 동의서 및 관련된 윤리 문제에 대해 알고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
13 상부위장관 내시경에 관한 새로운 기술 및 지식에 대한 이해와 평가 능력을 갖추고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
14 상부위장관 내시경의 질 지표에 대해 이해하고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
		✓나의 점수 소계	

세부 교육목표에 대한 평가

"노란색 칸에 자신의 점수를 적으시오"

1 상부위장관 내시경에 관한 기초 지식

1) 상부위장관 내시경 기기의 제원을 알고 오작동의 원인과 대처방법을 알고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
2) 인후두부에서 십이지장 제2부까지 관찰해야 하는 부위를 알고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
3) 관찰한 내시경 소견에 대해 적절하게 기술할 수 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
4) 예방적 항생제가 필요한 경우를 알고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		

2 진단 상부위장관 내시경

1) 식도질환

가) 감염성 식도염의 원인에 따른 내시경 소견을 알고 정확한 생검 방법을 알고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
나) 부식성 식도염의 내시경 소견을 알고 안전한 검사 시기와 합병증에 대해 알고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
다) 역류성 식도염의 내시경 소견에 따른 분류법을 알고 합병증과 치료 방침에 대해 알고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
라) 바렛식도의 내시경 소견을 숙지하고 있고 분류에 따른 치료법과 추적 관찰에 대해 알고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
마) 식도열골헤르니아의 내시경 소견을 알고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
바) 식도 계실의 발생 위치에 따른 분류를 알고 내시경 소견을 알고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
사) 식도정맥류의 내시경 소견에 따른 분류법을 숙지하고 이에 따른 출혈 위험도를 평가할 수 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
아) 식도암의 내시경 소견을 알고 병변의 침윤범위와 정도를 예측할 수 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
자) 식도 양성 종양들의 주요 내시경 소견을 알고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
차) 식도 상피하종양의 주요 내시경 소견을 알고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		

2) 위질환

가) 위염의 다양한 분류법과 각각의 내시경 소견을 알고 이를 기술할 수 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
나) 위궤양의 경과에 따른 특징과 내시경 소견을 알고 기술할 수 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
다) 위의 양성 궤양과 악성 병변에 대한 내시경 소견과 정확한 내시경 생검 방법을 알고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
라) 조기 위암과 진행성 위암의 내시경 특징을 이해하고 구분할 수 있으며, 조기 위암의 침범 범위와 침윤 정도의 판단을 위한 내시경 소견과 다양한 내시경 시행법을 알고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
마) 수술 후 변화된 해부학적 구조를 이해하고 관찰할 수 있으며 잔위의 문합부에서 재발 여부를 판단할 수 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
바) 위용종의 분류에 따른 내시경 소견을 알고 기술할 수 있으며 조직 진단에 따른 치료와 추적 관찰법을 설명할 수 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
사) 위 상피화종양의 주요 내시경 소견을 알고 기술할 수 있으며 이에 따른 치료와 추적 관찰법을 설명할 수 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
아) 점막관련림프조직종양의 내시경 소견을 이해하고 이에 따른 치료와 추적 관찰법을 설명할 수 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
자) 위정맥류의 해부학적인 변화를 이해하고 내시경 소견에 대해 분류하여 기술할 수 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
차) 헬리코박터 파일로리의 병태생리 및 이와 관련된 위장관 질환을 알고 있으며, 검사법 및 제균 요법을 알고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		

3) 십이지장 질환

가) 십이지장 염증성 질환의 내시경 소견을 알고 기술할 수 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
나) 십이지장 종양의 내시경 소견을 알고 기술할 수 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
다) 십이지장 정맥류, 혈관이형성증, 유전분증, 림프관확장증에서 나타나는 내시경 소견들을 알고 기술할 수 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		

4) 기타

가) 내시경 생검이 필요한 적응증, 병변 위치에 따른 내시경 접근법, 생검 방법과 합병증을 알고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
나) 다양한 색소내시경의 적응증과 소견을 알고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
다) 영상증강내시경(NBI, AFI, FICE 등)과 확대내시경의 특성과 소견을 알고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		

3 상부위장관 치료 내시경

1) 상부위장관 출혈의 다양한 원인 질환을 알고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		
2) 내시경 지혈술의 적응증, 금기증과 합병증을 숙지하고 있고 각각의 지혈술의 방법을 정확히 알고 시행할 수 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
	✓나의 점수		

3)	응급 내시경 지혈술의 적응증을 알고 이에 대한 임상 판단을 할 수 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
		✓나의 점수		
4)	특정 이물 군에 따른 임상양상과 합병증에 대해 알고 있고 내시경 치료의 적응에 대해 알고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
		✓나의 점수		
5)	이물의 종류와 위치에 따른 제거방법을 이해하고 각각의 부속기구들의 특징과 사용법을 숙지하고 이물 제거로 인한 이차손상을 알고 이에 대한 예방법 및 대처법과 실패 시 대체할 수 있는 치료법을 알고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
		✓나의 점수		
6)	용종제거술의 적응증 및 시술 전 준비와 절제술 후 관리 및 추적방법에 대해 이해하고 있고 병변의 위치와 특성에 따른 올바른 용종절제술 방법과 부속기구의 사용법을 숙지하고 합병증에 대한 예방법과 대처법을 알고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
		✓나의 점수		
7)	내시경 점막 절제술 및 점막하 박리술의 적응증 및 시술 전 준비와 절제술 후 관리 및 추적방법에 대해 이해하고 있고 병변의 위치와 특성에 따른 올바른 용종절제술 방법과 부속기구의 사용법을 숙지하고 합병증에 대한 예방법과 대처법을 알고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
		✓나의 점수		
8)	위장관 협착에 대한 내시경 확장술이 필요한 적응증을 이해하고 각각의 시술 방법과 합병증에 대해 알고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
		✓나의 점수		
9)	내시경 스텐트 삽입술이 필요한 적응증과 스텐트의 특성을 이해하고 시술방법과 합병증에 대해 알고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
		✓나의 점수		
10)	경피 내시경하 위루술이 필요한 적응증과 시술 전후 관리법을 이해하고 시술방법과 합병증에 대해 알고 있다.	약간 안다 (1점)	대부분 안다 (2점)	모두 알고 있다 (3점)
		✓나의 점수		
✓나의 점수 소계				

술기 평가 (Skill Assessment)	
필수 술기	"노란색 칸에 자신의 점수를 적으시오"
1 상부위장관 내시경 조작에서 송기, 흡인, 렌즈세척을 할 줄 안다.	전혀 못한다(0점), 잘 못한다(1점), 잘 한다(2점), 매우 잘 한다(3점)
☞나의 점수	
2 상부위장관 내시경을 전굴, 후굴, 좌굴, 우굴, J 반전의 방법을 알고 시행할 수 있다.	전혀 못한다(0점), 잘 못한다(1점), 잘 한다(2점), 매우 잘 한다(3점)
☞나의 점수	
3 내시경을 십이지장 구부에서 상십이지장곡을 넘어 십이지장 제2부로 삽입하고 안전하게 단축할 수 있다	전혀 못한다(0점), 잘 못한다(1점), 잘 한다(2점), 매우 잘 한다(3점)
☞나의 점수	
4 측시경을 십이지장 제2부까지 삽입할 수 있다.	전혀 못한다(0점), 잘 못한다(1점), 잘 한다(2점), 매우 잘 한다(3점)
☞나의 점수	
5 식도-공장 문합술이나 위-공장 문합술을 시행받은 환자에서 문합부를 통해 수출각과 수입각으로 내시경을 안전하게 삽입할 수 있다.	전혀 못한다(0점), 잘 못한다(1점), 잘 한다(2점), 매우 잘 한다(3점)
☞나의 점수	

6	내시경 선단에 투명 캡을 장착하고 안전하게 내시경을 진입시킬 수 있다.	전혀 못한다(0점), 잘 못한다(1점), 잘 한다(2점), 매우 잘 한다(3점)
		☞나의 점수 <div></div>
7	표적 생검이나 치료 내시경을 위해 병변에 최대한 가깝게 내시경을 근접시킬 수 있다.	전혀 못한다(0점), 잘 못한다(1점), 잘 한다(2점), 매우 잘 한다(3점)
		☞나의 점수 <div></div>
8	주사침을 이용하여 점막하 용액 주입을 올바르게 시행할 수 있다.	전혀 못한다(0점), 잘 못한다(1점), 잘 한다(2점), 매우 잘 한다(3점)
		☞나의 점수 <div></div>
9	내시경에 밴드결찰술 시행을 위한 부속기구를 장착할 수 있고 정확한 방법으로 결찰할 수 있다.	전혀 못한다(0점), 잘 못한다(1점), 잘 한다(2점), 매우 잘 한다(3점)
		☞나의 점수 <div></div>
10	아르곤플라즈마 응고술을 정확하게 시행할 수 있다.	전혀 못한다(0점), 잘 못한다(1점), 잘 한다(2점), 매우 잘 한다(3점)
		☞나의 점수 <div></div>
11	지혈 검자를 이용하여 출혈 병소를 지혈할 수 있다.	전혀 못한다(0점), 잘 못한다(1점), 잘 한다(2점), 매우 잘 한다(3점)
		☞나의 점수 <div></div>
12	병변에 따라 적절한 금속클립을 선택할 수 있고 부속기구에 장착할 수 있으며 정확한 방법으로 사용할 수 있다.	전혀 못한다(0점), 잘 못한다(1점), 잘 한다(2점), 매우 잘 한다(3점)
		☞나의 점수 <div></div>
13	용종 절제술 시행 시 올가미로 병변을 정확하게 포획할 수 있다.	전혀 못한다(0점), 잘 못한다(1점), 잘 한다(2점), 매우 잘 한다(3점)
		☞나의 점수 <div></div>
14	이물의 종류에 따라 다양한 부속기구를 이용하여 안전하게 제거할 수 있다.	전혀 못한다(0점), 잘 못한다(1점), 잘 한다(2점), 매우 잘 한다(3점)
		☞나의 점수 <div></div>
15	내시경 점막절제술을 시행할 수 있다.	전혀 못한다(0점), 잘 못한다(1점), 잘 한다(2점), 매우 잘 한다(3점)
		☞나의 점수 <div></div>
16	경피 내시경하 위루술을 시행할 수 있다.	전혀 못한다(0점), 잘 못한다(1점), 잘 한다(2점), 매우 잘 한다(3점)
		☞나의 점수 <div></div>
선택술기		“노란색 칸에 자신의 점수를 적으시오”
1	부우지 확장술을 시행할 수 있다.	전혀 못한다(0점), 잘 못한다(1점), 잘 한다(2점), 매우 잘 한다(3점)
		☞나의 점수 <div></div>

2 내시경 풍선확장술을 시행할 수 있다.	전혀 못한다(0점), 잘 못한다(1점), 잘 한다(2점), 매우 잘 한다(3점)
	☞나의 점수 <div></div>
3 인공관(stent) 삽입술을 시행할 수 있다.	전혀 못한다(0점), 잘 못한다(1점), 잘 한다(2점), 매우 잘 한다(3점)
	☞나의 점수 <div></div>
4 내시경 점막하 박리술을 시행할 수 있다.	전혀 못한다(0점), 잘 못한다(1점), 잘 한다(2점), 매우 잘 한다(3점)
	☞나의 점수 <div></div>
5 경화제(cyanoacrylate)를 올바르게 혼합하여 사용할 수 있다.	전혀 못한다(0점), 잘 못한다(1점), 잘 한다(2점), 매우 잘 한다(3점)
	☞나의 점수 <div></div>
✓나의 점수 소계	

자가 종합 평가 (Overall Self Assessment)

✓나의 점수 합계

지도전문의의 종합평가 (Overall Assessment by Instructor)

"노란색 칸에 해당 점수를 적으시오"

1 이 전임의의 상부위장관 내시경 분야의 지식에 대한 평가는	
초보자다. (전적으로 지도가 필요하다.)	1 점
중급이다. (약간의 지도와 수정으로 결정할 수 있다.)	2 점
고급이다. (혼자서 파악하고 결정할 수 있다.)	3 점
최상급이다. (더 이상의 지도는 필요없다.)	4 점
	해당 점수: <div></div>
2 이 전임의의 상부 위장관 내시경 술기의 평가는	
초보자다. (전적으로 지도의 도움이 필요하다.)	1 점
중급이다. (약간의 지도와 수정으로 가능하다.)	2 점
고급이다. (고난도를 제외하고 혼자서 가능하다.)	3 점
최상급이다. (고난도 술기도 가능하다.)	4 점
	해당 점수: <div></div>